

Меню

Меню на 22 мая

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Гуляш из птицы	45/45	11.85	13.79	2.95	183
Макароны отварные	150	5.64	4.46	35.94	206
Помидоры свежие	15	0.16	0.03	0.57	3
Чай с сахаром	200/8	0.02		7.99	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	89

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Меню на 22 мая

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Птица запеченная (цотлета)	80	21,4	19,6	0,8	265
Картофель запеченный	100	2,3	5,5	18,9	135
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	2,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

